平成25年度 前期市民講座

学びで育む「新しい一歩・新しい自分・新しい仲間」

中央公民館	〒486−0913柏原町1−97−1（☎33−1111）
知多公民館	〒486−0947知多町4−64−1（☎32−8988）
鷹来公民館	〒486−0809町屋町3610−1（☎84−7071）
坂下公民館	〒480−0305坂下町4−250−1（☎88−5555）
東部市民センター	〒487−0011中央台2−2−1（☎92−8511）
味美ふれあいセンター	〒486−0958西本町1−15−1（☎31−3522）
高蔵寺ふれあいセンター	〒487−0013高蔵寺町3−2−1（☎51−0002）
南部ふれあいセンター	〒486−0923下条町666−6（☎85−7878）
西部ふれあいセンター	〒486−0904宮町3−8−2　（☎33−0808）

対　象▶市内在住か在勤、在学の人

申し込み▶3月31日（日）〈必着〉までに、往復はがき（1講座につき1人1枚）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を書いて、各施設へ　※託児付き講座（2歳以上の未就学児）の託児を希望する人は、子どもの氏名（ふりがな）・年齢を記入。講座名に★のある親子講座の申し込みは、いずれか1講座とし、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も明記。また、持ち物が購入可の講座で、希望する人は「本希望」と明記

抽　選▶定員を超えた講座は、4月9日（火）に各施設で公開抽選を行い、4月10日（水）から応募者全員に抽選結果を通知　※講座名に◆のある講座が抽選になった場合は、平成24年度の同じ市民講座を受講しなかった人を優先

講…講師　対…対象　定…定員　受…受講料　教…教材費　持…持ち物

	講座名	内容	とき		備考
中央公民館	聴いて音楽・歌って音楽	エピソード・解説付きのクラシック音楽鑑賞と、日本や外国の愛唱歌を歌う	5／1〜8／21の水曜日（8回）	10:00〜11:30	講稲田真由美　定30人　受2000円
	◆初めての韓国語教室	韓国語の文字から学習する	5／10〜6／28の金曜日（8回）	9:00〜10:30	講金ドヨン　定20人　受2000円　教2205円
	◆初めてのパソコン講座	ワードとデジカメ写真の編集について学ぶ	5／12〜6／30の日曜日（8回）	9:30〜11:30	講NPO法人けやきフォーラム　定30人　受2000円　教200円　持パソコン（ある人のみ）
	免疫力アップ法！やさしい気功	気功と簡単な体操で暑さを軽減し、免疫力を上げる	5／15〜7／3の水曜日（8回）	13:30〜15:00	講大島ひろ絵　定30人　受2000円　持上靴
	パステル画入門	写真やスケッチをもとに基礎技法の習得から独自の作品制作まで行う	5／17〜9／6の金曜日（8回）	10:00〜11:30	講伊藤幸照　定24人　受2000円　教2300円　持タオル
	初めての仏像彫刻「童もんじゅ」を彫る	学問の仏さま、かわいい「童文殊」を彫る	5／18〜8／31の土曜日（8回）	10:00〜12:00	講柿崎圓祐　定16人　受2000円　教1800円　持彫刻刃（印刃）、エプロン、軍手、定規
	◆デジタル一眼レフカメラ撮影入門	デジタル一眼レフカメラの基礎知識と撮影の基礎を学ぶ	6／27〜8／1の木曜日（6回）	9:30〜11:30	講丹羽省吾　定30人　受1500円　教500円　持デジタル一眼レフカメラ、取扱説明書
南部ふれあいセンター	ペンの運筆法から実用文字へ♪	楷書・行書の運筆法、実用文字を学ぶ	5／7〜7／16の火曜日（6回）	10:00〜12:00	講石黒直子　定25人　受1500円　教100円　持ボールペン
	★ふれあい親子体操①②	ゲームなどを通して、集団への溶け込みと友達づくりをする	5／10〜6／28の金曜日（8回）	①10:00〜10:50 ②11:10〜12:00	講大石公也　対2歳以上の未就園児とその保護者　定各30組　持上靴　※①②の別も明記
	平家物語	義経血涙の腰越状	5／11〜9／14の土曜日（8回）	10:00〜11:30	講いのぐち泰子　定60人　受2000円　持岩波文庫「平家物語(4)」※903円で購入可。事前申し込み

	講座名	内容	とき		備考
知多公民館	中高年のためのエクササイズ教室	エクササイズボールなどを使って健康づくりに必要な運動を習得する	5／1～8／21の水曜日(8回)	13:30～15:00	講市民サービス公社職員　定20人　受2000円
	おもしろ古代史～「続日本紀」の世界	聖武天皇の悲願「大仏建立」による民への救いについて	5／7～9／3の火曜日(8回)	14:00～15:30	講いのぐち泰子　定50人　受2000円　持講談社学術文庫「続日本紀」上
	★親子ふれあい体操	親子で体操やゲームをしながら集団への溶け込みと友達づくりを覚える	5／8～8／28の水曜日(8回)	10:00～11:30	講NPO法人アイディアC体創協会　対2歳以上の未就園児とその保護者　定35組
	漢字を読む	漢字の読みや意味を楽しく学ぶ	5／10～8／23の金曜日(8回)	10:00～11:30	講岩田鎮人　定40人　受2000円
	春日井の歴史散歩「庄内川に沿って」	勝川橋周辺から高蔵寺、鹿乗橋周辺まで庄内川沿いの史跡や伝説を訪ねる	5／14～8／27の火曜日(8回)	10:00～11:30	講村中治彦　定50人　受2000円
	くらしの中の書～実用書プラス筆で気楽に遊ぼう	好きな詩や言葉を書いて部屋に飾る	5／16～8／22の木曜日(8回)	10:00～11:30	講後藤抱琴　定15人　受2000円　持書道用具一式
鷹来公民館	楽しいファブリックステンシル	袋物やマット、洋服など自分の好きな物にステンシル(型染め)をして暮らしを楽しむ	5／10～8／23の金曜日(8回)	10:00～11:30	講鈴木幸枝　定20人　受2000円　教2000円　持筆拭き用タオル、敷物(机用)、水入れ(豆腐の空き容器でも可)
	初めての日本画	日本の伝統美術である日本画を描く	5／14～7／23の火曜日(6回)	10:00～11:30	講臼井治　定20人　受1500円　教3000円
	骨盤を整えるヨガ	美容と健康のため、ヨガで骨盤の位置を整える	5／15～7／17の水曜日(6回)	14:00～15:30	講川口慶子　定15人　受1500円　持ヨガマット(バスタオルでも可)
	★親子で体操ゲーム	親子一緒に遊びも交え、スキンシップを楽しみながら体操をする	5／15～8／21の水曜日(8回)	10:00～11:30	講NPO法人アイディアC体創協会　対2歳以上の未就園児とその保護者　定35組
	紀貫之の土佐日記を読む	紀貫之が土佐から都までの船の旅を綴った「土佐日記」を読む	5／16～8／1の木曜日(7回)	10:00～11:30	講宮地桂子　定30人　受1750円　持岩波文庫「土左日記」(鈴木知太郎校注)※567円で購入可。事前申し込み
	古典説話文学	バラエティに富んだ古典説話「宇治拾遺物語」を学ぶ	5／18～9／7の土曜日(8回)	14:00～15:30	講森まさし　定40人　受2000円　持角川ソフィア文庫「宇治拾遺物語」※940円で購入可。事前申し込み
西部ふれあいセンター	★親子で楽しくリトミック！	音楽で遊びながら、子どもの能力を引き出し、協調性を身に付ける	5／15～6／19の水曜日(6回)	10:30～11:30	講山下里恵　対2歳以上の未就園児とその保護者　定35組　持上靴
	はじめてみよう！暮らしの中の実用書道(筆ペン可)	冠婚葬祭から簡単な手紙まで普段の暮らしの中で利用できる書道を学ぶ	5／21～6／25の火曜日(6回)	10:00～12:00	講小嶋恵泉　定20人　受1500円　教1000円　持書道の道具、筆ペンなど
	輪になって踊ろう♪楽しく踊る民踊	若い人から年配の人まで、幅広い人気のある盆踊り(佐渡おけさ)を学ぶ	5／26～6／30の日曜日(6回)	10:00～12:00	講野村豊乃　定40人　受1500円
	ゆったりフラダンス講座	主に初心者を対象に、ゆったりとしたフラダンスを学ぶ	6／13～7／18の木曜日(6回)	10:30～12:00	講山口奈緒子　定30人　受1500円

	講座名	内容	とき		備考
東部市民センター	源氏物語の世界	千年にわたって読み継がれてきた古典文学「源氏物語」の「浮舟」を読む	4／24～8／7の水曜日（8回）	10:00～11:30	講嘉藤久美子　定70人　受2000円　持新潮社「源氏物語八」※3150円で購入可。事前申し込み
	ホームメイドパン作り教室	家庭でできる、いろいろなパンの作り方を学ぶ	5／8～7／24の水曜日（6回）	10:00～12:30	講森幸代　定24人　受1500円　教5000円　持エプロン、布巾、持ち帰り用の容器
	みるみるうまくなるボールペン字講座	文字を書くポイントを、基礎から学ぶ	5／12～6／23の日曜日（6回）	10:00～11:30	講小林春華　定25人　受1500円　教1000円　持ボールペン
	深読み見直し郷土史－内々神社	内々神社について、信仰や伝説、文化財などを原点から総合的に見直す	5／14～8／20の火曜日（8回）	10:00～11:30	講髙橋敏明　定50人　受2000円
高蔵寺ふれあいセンター	老化を防ぐ食事～お話と実習	老化を防ぐ料理を、テーマごとに講話と実習で楽しく学ぶ	4／22～8／5の月曜日（8回）	10:00～12:00	講大石三恵　定24人　受2000円　教6400円　持エプロン、布巾2枚
	春日井の近代史話	夢と希望を抱いて新しい近代社会を開いた郷土の先覚者の足跡を学ぶ	5／8～8／21の水曜日（8回）	10:00～11:30	講村中治彦　定50人　受2000円
	健康ヨーガ(託児付き)	深くゆっくり呼吸をしながら、普段動かさない部位を刺激し、心と体をリラックスさせる	5／13～7／8の月曜日（6回）	10:00～11:30	講武田みどり　定40人（託児 6人）　受1500円　持ヨガマット（ある人のみ）　※マット持参の有無も明記
味美ふれあいセンター	楽しいあみもの教室	段染めの糸を横編みにして色の変化を楽しむ。サマーセーターやベストを作る	5／9～6／20の木曜日（6回）	10:00～12:00	講丹羽悦子　対かぎ針の細編み・長編みのできる人　定20人　受1500円　教5700円　持かぎ針（5号）、とじ針（小）、はさみ
	初歩から習うフラダンス	誰でも安心して参加できる初心者向けのフラダンス講座	5／14～6／18の火曜日（6回）	14:00～15:30	講大石チカ子　定30人　受1500円　持上靴
	シェフ大鹿の料理講座	市民講座で好評の「シェフ大鹿の料理講座」2013年度の新作を公開する	5／15～6／19の水曜日（6回）	10:00～12:30	講大鹿裕司　定24人　受1500円　教6000円　持エプロン、調理用布巾、手拭き用タオル(2本)、持ち帰り用の容器
坂下公民館	◆初級パソコン講座	ワードとインターネットの基本操作から活用までを楽しく学ぶ	5／9～6／27の木曜日（8回）	13:30～15:30	講NPO法人けやきフォーラム　定16人　受2000円　教200円　持ワードを内蔵したパソコン、接続コード
	はじめてのハワイアンキルト	ハワイアンキルトでコースター、ポーチ、トートバッグを作る	5／10～8／16の金曜日（8回）	13:30～15:30	講祖山美由紀　定15人　受2000円　教5000円　持裁縫道具、紙切り用はさみ、定規
	◆楽しい体育遊び	幼児期の運動能力に合わせた（マット、鉄棒、跳び箱）運動を行い楽しく遊ぶ	5／11～6／22の土曜日（6回）	10:00～11:30	講石橋満　対新年中・新年長の園児　定20人　持上靴
	村絵図から春日井を探る	江戸時代の村絵図から春日井の歴史と地域の特色を探る	5／14～6／18の火曜日（6回）	10:00～11:30	講櫻井芳昭　定30人　受1500円
	楽しく学ぶ韓国語講座	ハングルの読み方と実用会話を学ぶ	5／14～7／2の火曜日（8回）	14:00～15:30	講柳舟葉　定30人　受2000円　持明日香出版社「はじめての韓国語」※1680円で購入可。事前申し込み
	骨盤エクササイズ	腰回りの深層筋を効率よく動かしながら歪みや姿勢の改善を行う	5／15～6／19の水曜日（6回）	13:00～14:30	講秋葉弥生　定30人　受1500円